

PROGRAM PRVE POMOČI ZA BOLNIČARJE (45 ur)

Zap. št.	VSEBINA	Število pedagoških ur		
		P	V	Skupaj
1	Ustroj in delovanje človeškega telesa	2	–	2
2	Kaj je prva pomoč Naloge in cilji Pravni in etični vidiki dajanja PP Veriga preživetja Klic na 112 Temeljna načela mednarodnega humanitarnega prava Rdeči križ in njegova vloga Sodelovanje bolničarja prve pomoči s službami Civilne zaščite in enotami predbolnišnične nujne medicinske pomoči	1	–	1
3	Osnovni pristop k bolniku/poškodovancu Pet neposrednih nevarnosti, ki ogrožajo življenje Osnovne življenjske funkcije – laična raven	1	2	3
4	Osnovna varnost, zaščita, higiena, razkuževanje Oprema bolničarja prve pomoči Osnovni položaj naglo obolelih in poškodovanih Rautkov prijem Prenos nenadno obolelih/poškodovanih, varno dvigovanje Aktualne vsebine (nesreče, epidemije, novosti itn.)	2	2	4
5	Nesreče z večjim številom nenadnih žrtev in triaža SIEVE vOsnovna navodila za delo ob prihodu helikopterja	1	2	3
6	Temeljni postopki oživljanja odraslih Temeljni postopki oživljanja otrok in dojenčkov Uporaba zunanjega avtomatskega defibrilatorja (AED) Tujki v dihalih TPO v posebnih okoliščinah (npr. epidemije itn.)	2	5	7
7	Šok	1	–	1
8	Najpogostejša nenadna obolenja (nezavest/omedlevica, epileptični napad, AKS, akutna možganska kap, akutni zapleti sladkorne bolezni) – ukrepanje laika	2	glej scenarij	2
9	Akutne zastrupitve v predbolnišničnem okolju – osnovni ukrepi	1	glej scenarij	1
10	Pristop, pregled in osnovna oskrba poškodovanca na terenu	1	2	3
11	Obravnava poškodb na terenu (oskrba ran in krvavitev, piki in ugrizi, večji tujki, amputacije, zlomi, zvini in izpahi, imobilizacija celega telesa in klasična imobilizacija z opornicami v roli, poškodbe glave, poškodbe prsnega koša in trebuha, poškodbe hrbtenice, oskrba opeklin, pregrevanje telesa, omrzline in podhladitve, ukrepanje ob utopitvah)	3	7 ¹	10
12	Scenariji oskrbe poškodovanih v predbolnišničnem okolju	–	3	3
13	Scenariji oskrbe nenadno obolelih v predbolnišničnem okolju	–	3	3
14	Scenariji oskrbe zastrupljenih v predbolnišničnem okolju	–	2	2
	Skupaj:	17	28	45